



MORA GYMNASIUM

Inbjudan till besöksdag den 7 oktober 2022

Längdskidor, Skidorientering och Skidskytte

Hej!

Vi inbjuder dig som går i åk 9 och är intresserad, av att söka Mora skidgymnasium, till en tränings- och informationsdag.

Syftet med dagen är att informera om vår verksamhet, dvs hur du på bästa sätt kan kombinera din fortsatta satsning på längdskidor, skidorientering och skidskytte med gymnasiestudier. Under dagen kommer du att få träna i vår terräng, få information om kombinationen skolan och idrott, träffa tränarna samtidigt som du får träffa gamla/nya kompisar. Du får även veta hur ansökan går till och hur vi gör vår antagningsprocess. Vi inbjuder även dig att ta med dina föräldrar för att ta del av information om Mora skidgymnasium.

Program med ca tider

Tider	
9:00	Samling Hemus skidstadion. Kom ombytt för träning
9:15	Skidgångsintervaller. Teknik, intervaller och spänst. Tag med skidgångstavar och vätskebalje. Föräldrar är välkomna att vara med och träna eller heja på. Dusch i Hemus och ombyte till träningskläder för styrketräning inomhus.
12:30	Lunch på Mora Gymnasium (vi bjuder ungdomarna, föräldrar har möjlighet att köpa lunch för 65kr, anmäl i formsdokumentet nedan)
13:00	Aulan på Mora Gymnasium. Information om Mora Gymnasium-Elitidrott. Skola och Skidgymnasium. Här ser vi gärna att föräldrar är med.
14:30	Styrketräning inomhus. Rundvandring på skolan
ca16:30	Dagens avslutas

Anmälan:

Senast måndag 26 september [här](#). Kommer du inte åt länken eller har frågor.

E-post: sara.nordahl@mora.se

Logiförslag:

Visit Dalarna 0771-626262

Hotell Kung Gösta 0250-150 70

Mora Parken hotell och camping 0250-27600

Frågor och funderingar?

Tag kontakt med:

Sara Nordahl Programsamordnare skidgymnasiet

E-post: sara.nordahl@mora.se

Telefon: 070-6498215

Hitta hit:

Våra lokaler hittar du på [Stentorpsgatan 24](#).

Välkommen till Mora gymnasium för en inspirerande dag!

Kalle Björkman, Rikard Tynell, Annlouise Almqvist, Krister Åkärbjär,
Sara Nordahl, Håkan Lövström-Snihs, David Frisk, Gilberto Panisi, Andrei Lamov, Per Brandt



”Kompetens för framtids segrar”

Vi erbjuder en bra miljö för dig som vill kombinera en satsning på
LÄNGDSKIDOR, SKIDORIENTERING och SKIDSKYTTE med gymnasiestudier!