



MORA GYMNASIUM

Inbjudan till besöksdag den 4 oktober 2024 Längdskidor - Skidskytte - Skidorientering

Hej!

Vi inbjuder dig som går i åk 9 och är intresserad, av att söka Mora skidgymnasium, till en tränings- och informationsdag.

Syftet med dagen är att informera om vår verksamhet, dvs hur du på bästa sätt kan kombinera din fortsatta satsning på längdskidor, skidorientering och skidskytte med gymnasiestudier. Under dagen kommer du att få träna i vår terräng, se våra nya lokaler samt få information om kombinationen skolan och idrott. Du får träffa tränarna samtidigt som du får gamla/nya kompisar. Du får även veta hur ansökan går till och hur vi gör vår antagningsprocess. Vi inbjuder även dig att ta med dina föräldrar för att ta del av information om Mora skidgymnasium.

Program med ca tider

Tider	
9:00	Samling nya Skidgym, (https://kartor.eniro.se/m/2YBJD). Kom ombytt för träning
9:15	Styrketräning inomhus. Rundvandring
11:00	Aulan på Mora Gymnasium. Information om Mora Gymnasium-Elitidrott. Skola och Skidgymnasium. Här ser vi gärna att föräldrar är med.
12:30	Lunch på Mora Gymnasium (vi bjuder ungdomarna, föräldrar har möjlighet att köpa lunch för ca 70kr, anmäl i formsdokumentet nedan)
14:00	Skidgångsintervaller. Teknik, intervaller och spänst. Tag med skidgångstavar och vätskebalte. Föräldrar är välkomna att vara med att träna eller heja på. Möjlighet till dusch i Hemus efter avslutat träningspass.
Ca 16:00	Dagens avslutas

Anmälan:

Senast måndag 30 september. Scanna QR-kod eller klicka på länken nedan. Kommer du inte åt länken så hör av dig så skickar vi den.

E-post: annlouise.almqvist@mora.se

Länk till anmälan: <https://forms.office.com/e/RkidnSfLct?origin=lprLink>



Logiförslag:

Vandrarhemmet Stranden Mora, 10% rabatt på ord. pris. (Bokning: strandenmora@gmail.com)

Hotell Kung Gösta 0250-150 70

Mora Parken hotell och camping 0250-27600

Frågor och funderingar?

Tag kontakt med:

Annlouise Almqvist

Programsamordnare skidgymnasiet

E-post: annlouise.almqvist@mora.se

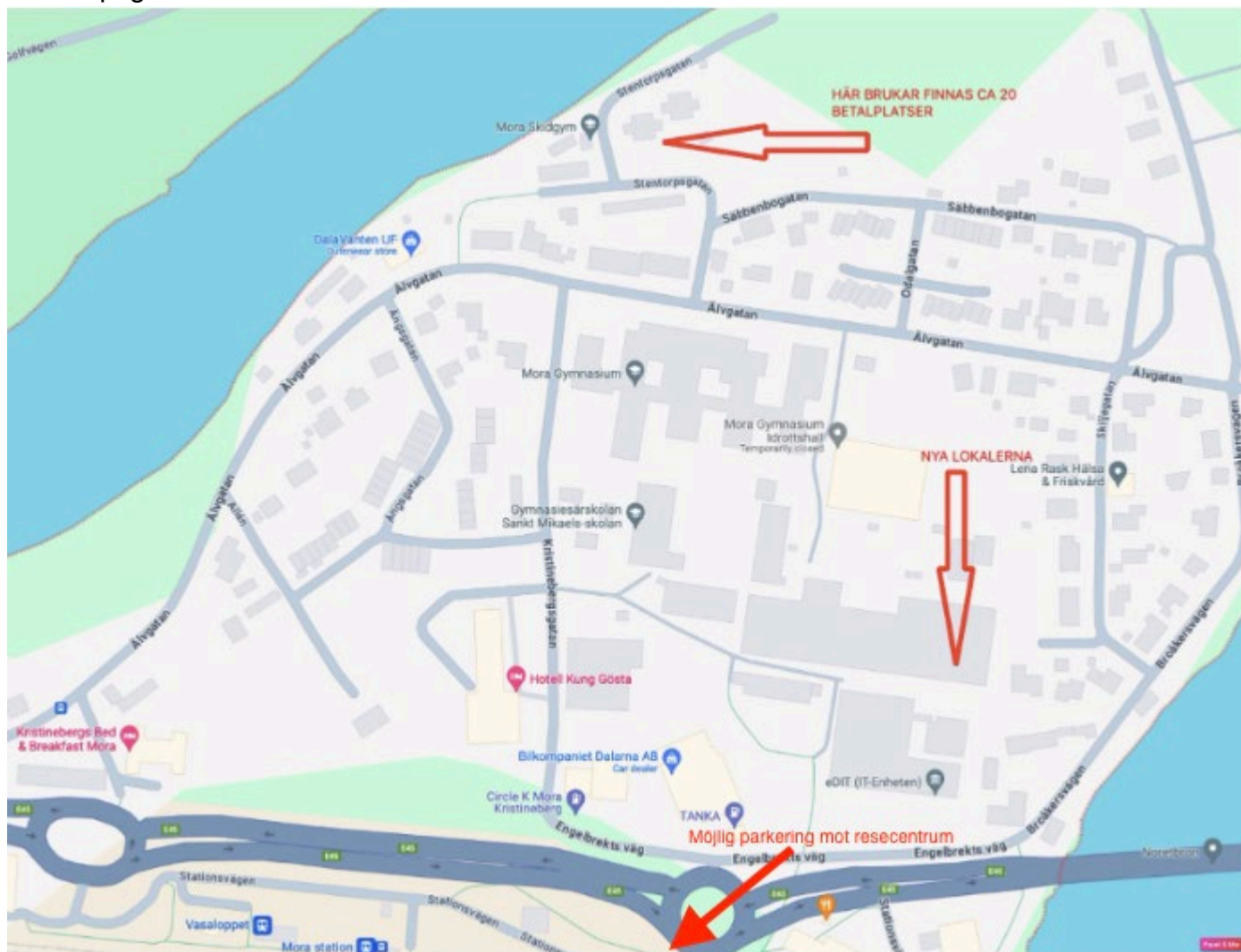
Telefon: 070-282 12 08/ 0250-269 11

Hitta till våra NYA lokaler

Under inledningen av höstterminen kommer Mora Skidgymnasium att flytta till nya och fina lokaler. Se karta.

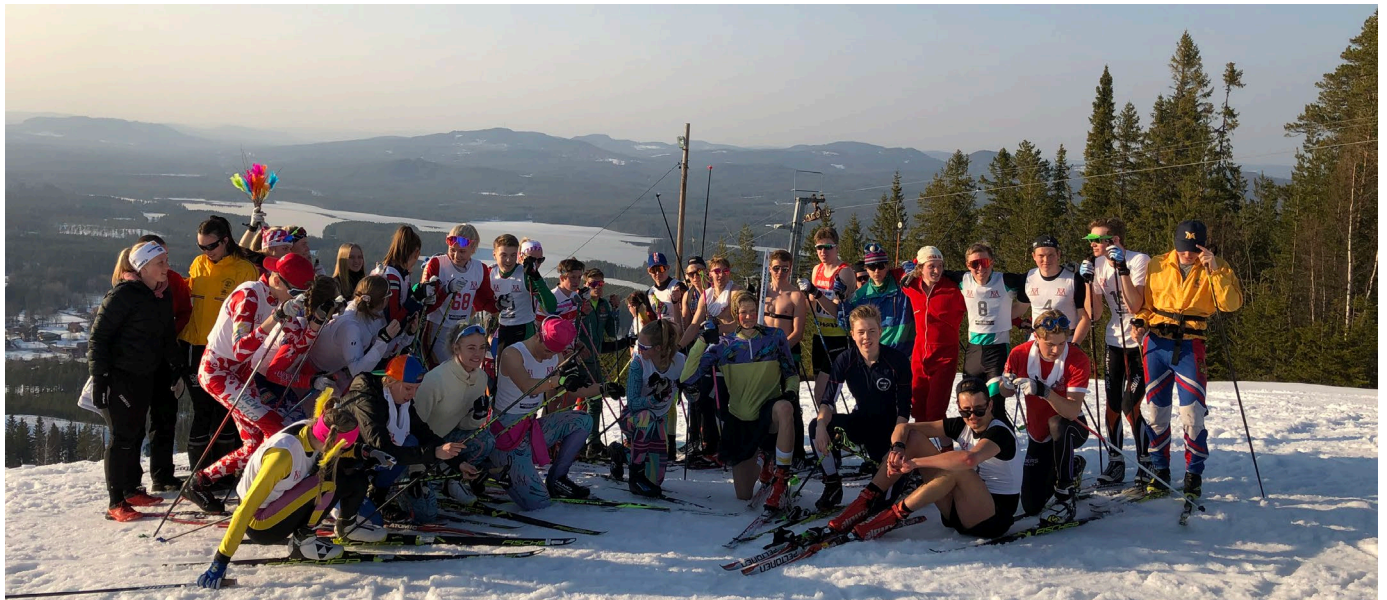
Parkering för bilar hänvisar vi till skolans allmänna parkeringar. Det finns även plats vid resecentrum som ligger på andra sidan (söder om vägen enligt kartan) E45.

Vid vårt gamla skidgym brukar det finnas ca 20 betalplatser, se röda pilen enligt karta, adress Stentorpsgatan 23.



Välkommen till Mora gymnasium för en inspirerande dag!

Annlouise Almqvist, Krister Åkärbjär, Hanna Rost, David Frisk, Rikard Tynell, Caroline Abrahamsson, Per Brandt, Emelie Walheim, Kalle Björkman, Håkan Löfström Snihs, Donna Berglund.



”Kompetens för framtids segrar”

Vi erbjuder en toppenmiljö för dig som vill kombinera en satsning på
LÄNGDSKIDOR, SKIDSKYTTE och SKIDORIENTERING med gymnasiestudier!