



Inbjudan till besöksdag den 9 oktober 2026

Längdskidor - Skidskytte - Skidorientering

Hej!

Vi inbjuder dig som går i åk 9 och är intresserad, av att söka Mora skidgymnasium, till en tränings- och informationsdag.

Syftet med dagen är att informera om vår verksamhet, dvs hur du på bästa sätt kan kombinera din fortsatta satsning på längdskidor, skidorientering eller skidskytte med gymnasiestudier. Under dagen kommer du att få träna i vår terräng, se våra nya lokaler samt få information om kombinationen skolan och idrott. Du får träffa tränarna samtidigt som du får gamla/nya kompisar. Du får även veta hur ansökan går till och hur vi gör vår antagningsprocess. Vi inbjuder även dig att ta med dina föräldrar för att ta del av information om Mora skidgymnasium.

Program med ca tider

Tider	
09:00	Samling HEMUS SKIDSTADION, presentation av dagen och tränarna samt upprop
09:15	Rullskidor Fristil, teknik, intervaller och lek. Tag med skaterullskidor, stavar, hjälm och vätskebälte. Föräldrar är välkomna att vara med att träna eller heja på. Dusch i Hemus efter avslutat träningspass och sedan avfärd till Mora gymnasium för lunch (ha gärna kläder för styrketräning på redan nu.) Vi ser gärna att föräldrar skjutsar till skolan
12:00	Lunch på Mora Gymnasium (vi bjuder ungdomarna, föräldrar har möjlighet att köpa lunch för ca 70kr)
12:45	Skolans Aula (Ungdomarna + Föräldrar) Information om Mora Gymnasium-Elitidrott. Skola och Skidgymnasium. Här ser vi gärna att föräldrar är med. FIKA
14:15	Ungdomarna går till styrketräning i idrottshallen
14:30	Föräldrarna går på rundvandring i de nya lokalerna
16:00	Ungdomarna går på rundvandring i de nya lokalerna
Ca 16:30	Dagens avslutas

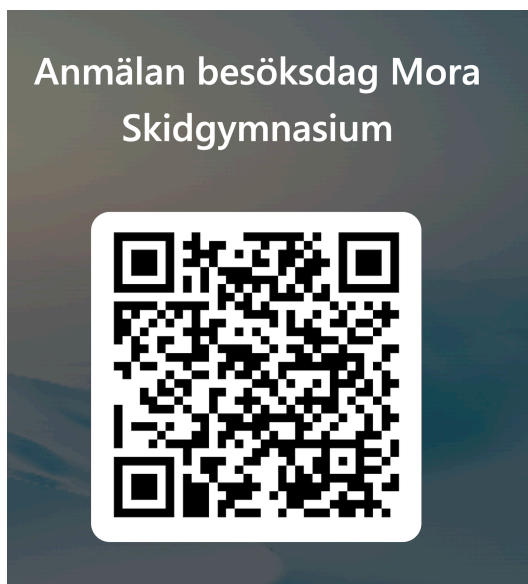
Anmälan:

Senast måndag 2 oktober. Scanna QR-kod eller klicka på länken nedan. Kommer du inte åt länken så hör av dig så skickar vi den.

E-post: annlouise.almqvist@mora.se

Länk till anmälan: [Anmälan besöksdag Mora Skidgymnasium – Fyll i formulär](#)

QR KOD:

**Frågor och funderingar?**

Tag kontakt med:

Annlouise Almqvist

Programsamordnare skidgymnasiet

E-post: annlouise.almqvist@mora.se

Telefon: 070-282 12 08/ 0250-269 11

Hitta till Skidgymnasiets lokaler

Det finns inte så många parkeringsplatser i närheten varför vi hänvisar till skolans allmänna parkeringar.

Det finns även plats vid resecentrum som ligger på andra sidan (söder om vägen enligt kartan) E45.

Vid vårt gamla skidgym brukar det finnas ca 20 betalplatser, se röda pilen enligt karta, adress Stentorpsgatan 23.



Välkommen till Mora gymnasium för en inspirerande dag!

Annlouise Almqvist, Krister Åkärbjär, Hanna Rost, David Frisk, Rikard Tynell, Rasmus Nordgren, Tuva Persson, Emelie Walheim, Håkan Löfström Snihs, Donna Berglund.

”Kompetens för framtids segrar”